

## **Tischtennislehrgang zur Vorbereitung auf die neue Saison 2013/ 2014 (mit A-Lizenz- und 1. Bundesligatrainer Markus Reiter)**

Am 24.08.2013 und 25.08.2013 fand in der Halle von TuS 1872 Schwanheim ein zusätzliches Trainingsangebot mit Markus Reiter, Timo Senzel und Volker Lehr für die Schwanheimer Nachwuchsspieler sowie für weitere 4 Gäste (SG Sossenheim und NSC Watzenborn-Stbg.) statt. Um eine intensive Trainingsgestaltung zu garantieren wurden alle 22 Nachwuchsspieler zu den Trainingseinheiten, in eine Anfänger- und Fortgeschrittengruppe nach Spielstärken eingeteilt.



Die Trainingseinheiten wurden über 2 Tage mit 2\* 2,5 Stunden angesetzt. Vom individuellen Einzeltraining über Gruppentraining sowie Balleimertraining war an den abwechslungsreichen Tagen alles dabei. Auffällig war auch die Tatsache, dass zwischen allen Beteiligten am Lehrgang in keiner Phase Dissonanzen auftraten. Es herrschte ein tolle Stimmung untereinander. Jeder Spieler konnte sicher an diesem Wochenende etwas lernen. Alle beteiligten Spieler hatten sehr viel Spass und Freude. Auch das Trainerteam zog ein positives Resumee. Ein Wochenende welches man auf jeden Fall wiederholen sollte! Auf ein neues bei der 2.ten Auflage 2014.